



# ME AND YOU

**Chorégraphe :** Lucie et Raynald  
**Description :** Dance partner - 44 Comptes  
**Niveau :** Niveau Débutant  
**Musique :** Tonight The Heartache's On Me / Dixie CHICKS

**Intro : 8 comptes**



**Position SWEETHEART**



<b><u>1-8 VINE TO LEFT, TOUCH, VINE TO RIGHT, TOUCH</u></b>	<b><u>1-8 VINE TO LEFT, TOUCH, ROLLING VINE TO RIGHT</u></b>
1 - 2 PG à gauche - Croiser le PD derrière le PG 3 - 4 PG à gauche - Toucher le PD à côté du PG 5 - 6 PD à droite - Croiser le PG derrière le PD 7 - 8 PD à droite - Toucher le PG à côté du PD	1 - 2 PG à gauche - Croiser le PD derrière le PG 3 - 4 PG à gauche - Toucher le PD à côté du PG 5 - 6 PD, 1/4 de tour à droite - PG, 1/2 tour à droite 7 - 8 PD, 1/4 de tour à droite - Toucher le PG à côté du PD
<i>Lever les bras en changeant les mains par-dessus la tête de la femme en même temps qu'elle fait un tour complet à droite, pour terminer en position Sweetheart</i>	
<b><u>9-16 TRIPLE STEP, TRIPLE STEP, TRIPLE STEP, TRIPLE STEP</u></b>	<b><u>9-16 SHUFFLES AROUND THE MAN</u></b>
<i>Garder les mains jointes, la femme se déplace autour de l'homme</i>	
1 & 2 Triple Step PG, PD, PG, sur place 3 & 4 Triple Step PD, PG, PD, sur place 5 & 6 Triple Step PG, PD, PG, sur place 7 & 8 Triple Step PD, PG, PD, sur place	1 & 2 Shuffle PG, PD, PG, vers la gauche en tournant autour de l'homme 3 & 4 Shuffle PD, PG, PD, vers la gauche en tournant autour de l'homme 5 & 6 Shuffle PG, PD, PG, vers la gauche en tournant autour de l'homme 7 & 8 Shuffle PD, PG, PD, vers la gauche en tournant autour de l'homme
<i>Termine à droite de l'homme avec les 2 mains croisées devant, gauches par dessus droites</i>	
<b><u>17-24 SHUFFLE FWD, ROCKING CHAIR, SHUFFLE FWD</u></b>	<b><u>17-24 SHUFFLE FWD, ROCKING CHAIR, SHUFFLE FWD</u></b>
1 & 2 Shuffle PG, PD, PG, en avançant 3 - 4 Rock du PD devant - Retour sur le PG 5 & 6 Rock du PD derrière - Retour sur le PG 7 - 8 Shuffle PD, PG, PD, en avançant	1 & 2 Shuffle PG, PD, PG, en avançant 3 - 4 Rock du PD devant - Retour sur le PG 5 & 6 Rock du PD derrière - Retour sur le PG 7 - 8 Shuffle PD, PG, PD, en avançant

# ME AND YOU (suite)

<u>25-28 ROCKING CHAIR</u>	<u>25-28 ROCKING CHAIR</u>
1 - 2 Rock du PG devant - Retour sur le PD 3 - 4 Rock du PG derrière - Retour sur le PD	1 - 2 Rock du PG devant - Retour sur le PD 3 - 4 Rock du PG derrière - Retour sur le PD
<u>29-36 SHUFFLE FWD, STEP, PIVOT 1/2 TURN, SHUFFLE FWD, STEP, PIVOT 1/2 TURN</u>	<u>29-36 SHUFFLE FWD, STEP, PIVOT 1/2 TURN, SHUFFLE FWD, STEP, PIVOT 1/2 TURN</u>
1 & 2 Shuffle PG, PD, PG, en avançant	1 & 2 Shuffle PG, PD, PG, en avançant
<i>Lâcher la main D, Lever la main G par-dessus la tête de l'homme descendre à la hauteur des hanches, ne pas rejoindre la main D</i>	
3 - 4 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche	3 - 4 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche
5 & 6 Shuffle PD, PG, PD, en avançant	5 & 6 Shuffle PD, PG, PD, en avançant
<i>Lever le bras G par-dessus la tête de l'homme</i>	
7 - 8 PG devant - Pivot 1/2 tour à droite	7 - 8 PG devant - Pivot 1/2 tour à droite
<i>Reprendre la main D et revenir en position Sweetheart</i>	
<u>37-44 SHUFFLE FWD, STEP, BRUSH, BRUSH, BRUSH, SIDE, TOGETHER</u>	<u>37-44 SHUFFLE FWD, STEP, BRUSH, BRUSH, BRUSH, SIDE, TOGETHER</u>
1 & 2 Shuffle PG, PD, PG, en avançant	1 & 2 Shuffle PG, PD, PG, en avançant
3 - 4 PD devant - Brosser le PG devant	3 - 4 PD devant - Brosser le PG devant
5 - 6 Brosser le PG croisé devant le PD – Brosser le PG devant	5 - 6 Brosser le PG croisé devant le PD – Brosser le PG devant
7 - 8 PG à gauche - PD à côté du PG	7 - 8 PG à gauche - PD à côté du PG
<i>L'homme fait des petits pas, la femme revient en avant de l'homme pour reprendre la position Sweetheart.</i>	

**Reprendre en vous amusant ! ! ! ! Soyez « Funny »**