

# ATOMIK POLKA

**Description :** Linedance - 64 temps - 4 murs

**Niveau :** intermédiaire

**Chorégraphe :** Bastiaan Van Leeuwen

**Musique :** Turbo Polka / Atomik Harmonik

Still In Love With You / Travis Tritt

## 1) – 8) SHUFFLE FWD, 1/4 TURN SIDE SHUFFLE, 1/4 TURN SHUFFLE BACK, COASTER STEP

1) – 2) Shuffle PD, PG, PD, en avançant

3) – 4) 1/4 de tour à droite et Shuffle PG, PD, PG, vers la gauche

5) – 6) 1/4 de tour à droite et Shuffle PD, PG, PD, en reculant

7) – 8) PG derrière - PD à côté du PG - PG devant

## 9) – 16) DIAGONAL FORWARD GALLOPS RIGHT AND LEFT WITH TOUCHES

1) – 2) PD devant en diagonale à D - PG à côté du PD - PD devant en diagonale à D

3) – 4) PG à côté du PD - PD devant en diagonale à droite - Touch PG à côté du PD

5) – 6) PG devant en diagonale à G - PD à côté du PG - PG devant en diagonale à G

7) – 8) PD à côté du PG - PG devant en diagonale à gauche - Touch PD à côté du PG

## 17) – 24) HEEL TAPS, COASTER STEP, HEEL TAPS, SAILOR STEP TURNING 1/4 LEFT

1) – 2) Toucher le talon D devant X 2

3) – 4) PD derrière - PG à côté du PD - PD devant

5) – 6) Toucher le talon G devant X 2

7) – 8) Croiser le PG derrière le PD - PD à droite en 1/4 de tour à G - PG à côté du PD

## 25) – 32) HEEL SWITCHES FWD, CLAP, CLAP, HEEL SWITCHES FORWARD, CLAP, CLAP

1) - 2) Toucher le talon D devant - PD à côté du PG - Toucher le talon G devant

3) PG à côté du PD - Toucher le talon D devant

4) Clap, Clap

5) PD à côté du PG - Toucher le talon G devant

6) PG à côté du PD - Toucher le talon D devant

7) PD à côté du PG - Toucher le talon G devant

8) Clap, Clap - PG à côté du PD

# Atomik polka (suite)

## **33) – 40) 1/4 TURN RIGHT SHUFFLE X 4 (FULL TURN)**

- 1) - 2) Shuffle PD, PG, PD, en avançant en 1/4 de tour à droite
- 3) - 4) Shuffle PG, PD, PG, en avançant en 1/4 de tour à droite
- 5) - 6) Shuffle PD, PG, PD, en avançant en 1/4 de tour à droite
- 7) - 8) Shuffle PG, PD, PG, en avançant en 1/4 de tour à droite

## **41) – 48) FULL TURN TO RIGHT, TOUCH & CLAP, FULL TURN TO LEFT, TOUCH & CLAP**

- 1) - 2) PD devant en 1/4 de tour à droite - PG derrière en 1/2 tour à droite
- 3) - 4) PD à droite en 1/4 de tour à droite - Touch PG à côté du PD - Clap
- 5) - 6) PG devant en 1/4 de tour à gauche - PD derrière en 1/2 tour à gauche
- 7) - 8) PG à gauche en 1/4 de tour à gauche - Touch PD à côté du PG - Clap

## **49) – 56) SHUFFLE BACKWARD, COASTER STEP, FULL TURN TO LEFT, STEP, TOUCH**

- 1) - 2) Shuffle PD, PG, PD, en reculant
- 3) - 4) PG derrière - PD à côté du PG - PG devant
- 5) - 6) PD derrière en 1/2 tour à gauche - PG devant en 1/2 tour à gauche
- 7) - 8) PD devant - Touch PG à côté du PD

## **57) – 64) HIP BUMPS, TOUCH, SHUFFLE BACKWARD, COASTER STEP**

- 1) - 2) PG à gauche et coup de hanche à gauche - Coup de hanche à droite
- 3) - 4) Coup de hanche à gauche - Touch PD à côté du PG
- 5) - 6) Shuffle PD, PG, PD, en reculant
- 7) - 8) PG derrière - PD à côté du PG - PG devant