

CHEYENNE

Description : 24 comptes, 4 murs,

Niveau : Débutant

Musiques : I feel lucky (Mary Chapin Carpenter)

"Beers And Bones" (J.M. Montgomery)

HEEL FORWARD, INSTEP, FORWARD TOGETHER

- 1) – 2) Talon gauche devant, ramener le pied près du droit
- 3) – 4) Idem
- 5) – 6) Talon droit devant ramener le pied près du gauche
- 7) Talon droit devant
- 8) Pivoter 1/4 de tour à gauche sur le pied gauche en pliant la jambe droite vers l'arrière

WALK BACK, TOUCH BACK, STEP SLIDE, STEP FORWARD, SIDE TOE TOUCH

- 1) – 2) Un pas en arrière avec le pied droit ; un pas en arrière avec le pied gauche
- 3) Un pas en arrière avec le pied droit
- 4) Un pas en arrière avec le pied gauche en pointant derrière
- 5) – 6) Un pas en avant avec le pied gauche, glisser le pied droit près du pied gauche
- 7) – 8) Un pas en avant avec le pied gauche, scuff avec le pied droit

CROSS FRONT, SIDE CROSSING BEHIND, SIDE TO TOUCH, CROSS FRONT SIDE, CROSS BEHIND, TOGETHER

- 1) – 2) Croiser le pied droit devant le gauche, un pas à gauche avec le pied gauche
- 3) - 4) Croiser le pied droit derrière le gauche, pointer pied gauche derrière à gauche
- 5) – 6) Croiser le pied gauche devant le droit, un pas à droite avec le pied droit
- 7) Croiser pied gauche derrière le droit
- 8) Ramener pied droit près du gauche