

Mr POLICEMAN

Chorégraphe: Ria Vos

Description, niveau: Ligne, 64 temps, 2 murs; polka; Intermédiaire

Musique recommandée: Mr Policeman par Brad Paisley

Turn ¼ right, shuffle forward, turn ¼ right, chasse left, back rock, kick-ball cross

1&2 Triple ¼ t D PD pose ¼ t D & avance **PG** rejoint **PD PD** pose devant

3&4 Triple ¼ t D PG pose ¼ t D & pose à G **PD** rejoint **PG PG** pose pose à G (6h)

5-6 Rock step arrière PD pose en arrière **PG** reprend PdC

7&8 Kick ball croise PD Kick en avant **PD** pose près **PG PG** croise devant **PD**

Turn ¼ left twice, Cross Shuffle, Turn ¼ Right Twice, Cross Shuffle

1-2 Reculer ¼ G, côté 1/4 PD recule avec ¼ T G **PG** pose à G avec ¼ T G (12h)

3&4 Croiser côté croiser PD croise devant **PG PG** pose à G **PD** croise devant **PG**

5-6 Reculer ¼ D, côté ¼ PG recule avec ¼ T D **PD** pose à D avec ¼ T D (6h)

7&8 Croiser côté croiser PG croise devant **PD PD** pose à D **PG** croise devant **PD**

Side Rock, Behind Side Cross, Side Rock, Sailor turn ¼ left

1-2 Rock step côté PD pose à D **PG** reprend PdC

3&4 Croiser et croiser PD croise derrière **PG PG** pose à côté **PD PD** croise devant **PG**

5-6 Rock step côté PG pose à G **PD** reprend PdC

7&8 Sailor ¼ G PG croise derrière **PD PD** pose avec ¼ t G **PG** pose devant (3h)

Kick Ball Step Twice, Pivot ½ turn left, Full turn left

1&2 Kick ball avance PD kick devant **PD** pose près du **PG PG** pose devant

3&4 Kick ball avance PD kick devant **PD** pose près du **PG PG** pose devant

5-6 Pivot ½ t G PD pose devant **PG** reprend PdC après ½ t G (9h)

7-8 Tour complet G PD recule avec ½ t G **PG** pose devant avec ½ t G (9h)

Rock forward, Coaster step, Rock forward, Coaster step

1-2 Rock step avant PD pose devant **PG** reprend PdC

3&4 Coaster step PD pose en arrière **PG** pose près **PD PD** pose devant

5-6 Rock step avant PG pose devant **PD** reprend PdC

7&8 Coaster step PG pose en arrière **PD** pose près **PG PG** pose devant

Heel & Heel & Heel, Hook, Heel, Flick, Scuff, Turn ¼ Left hitch, Out, scuff, hitch,out

1& Talon, poser PD talon devant **PD** pose près **PG**

2& Talon, poser PG talon devant **PG** pose près **PD**

3& Talon hook, PD talon devant, **PD** croise devant tibia G

4& talon, flick PD talon devant **PD** coup de pied en arrière

5& Scuff 1/4t G hitch PD frotte talon vers avant avec 1/4t G **PD** lève genou (12h)

6 Côté PD pose à D

7& Scuff hitch PG frotte talon vers avant, **PG** lève genou

8 Côté PG pose à G

Mr POLICEMAN(suite)

Reprendre ici après mur 3

Swivel right & left heel, Turn ¼ Right shuffle forward, step, Touch, heel, touch

&1 Swivel PD talon vers G **PD** talon au centre

&2 Swivel PG talon vers D **PG** talon au centre

& ¼ t D hook PD monte devant tibia G avec ¼ t D

3&4 Triple en avant PD avance **PG** rejoint PD **PD** avance

5-6 Avance touch PG avance **PD** touche derrière PG

&7 Pose, talon PD pose derrière PG, **PG** talon devant

&8& pointer PG pose près PD **PD** pointe derrière PG

Back shuffle, shuffle ½ turn left, Turn ½ left, Turn ¼ left, cross rock

1&2 Triple arrière PD pose en arrière **PG** rejoint PD **PD** recule

3&4 Triple ½ t G PG pose à G ¼ t G (9h) **PD** pose près PG, **PG** pose à G avec ¼ t G (6h)

5-6 ½ T G – 1/4 T G PD recule avec ½ t G (12h) **PG** pose à G avec ¼ T G (9h)

7-8 Rock step PD croise devant PG **PG** reprend PdC

Recommencer avec le sourire!

RESTART : A la fin du mur 3, reprendre au début après le temps 48 (séquence 6)

FIN : la musique arrête après le temps 63- reprendre PdC PG aux temps 63-64 (rock step croisé) à 12h

La musique change à ce moment. Vous pouvez soit arrêter, soit faire ce qu'il vous plaît