



BRUISES

Chorégraphe : Niels POULSEN
Description : Country Line Dance - 32 comptes - 4 murs - 2 Tags – 2 Restarts
Niveau : Novice
Musique : Bruises / Train & Ashley Monroe

Intro : 16 comptes

1-8 ROCK STEP, SHUFFLE FULL TURN, SIDE, BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE ROCK STEP,

1 - 2 Rock du PD devant - Retour sur le PG 12 h00
3&4 Shuffle PD, PG, PD, 1 tour complet à droite
5 PG à gauche
6&7 Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG
&8 Rock du PG à gauche - Retour sur le PD

9 - 16 CROSS, 1/4 TURN, SHUFFLE 1/2 TURN, STEP, PIVOT 1/2 TURN, WALK, WALK,

1-2 Croiser le PG devant le PD - 1/4 de tour à gauche et PD derrière 09h00
3&4 Shuffle PG, PD, PG, 1/2 tour à gauche 03h00
5-6 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche 09h00
7-8 PD devant - PG devant

Option Sur les comptes 7-8 : tour complet à gauche sur PD et PG

Restart à ce point-ci de la danse

17 - 24 HEEL SWITCHES, ROCK STEP, BACK, LOCK, BACK, 1/4 TURN AND CHASSE TO LEFT,

1&2& Talon D devant - PD à côté du PG - Talon G devant - PG à côté du PD

Option

1 - 2 PD devant - PG devant
3 - 4 Rock du PD devant - Retour sur le PG
5&6 PD derrière - Lock du PG devant le PD - PD derrière
7&8 1/4 de tour à gauche et chassé PG, PD, PG, de côté, vers la gauche 06h00

25 - 32 HEEL GRING 1/4 TURN, COASTER STEP, SHUFFLE FWD, KICK BALL STEP,

1 Talon D devant, pointe D vers la gauche
2 Pivoter la pointe D vers la droite, 1/4 de tour à droite et PG derrière 09h00
3&4 PD derrière - PG à côté du PD - PD devant
5&6 Shuffle PG, PD, PG, en avançant

Restart à ce point-ci de la danse

7&8 Kick du PD devant - PD à côté du PG - PG devant

BRUISES (suite)

Tag Après les murs 2 et 6, face à 06:00 heures

1 - 8 ROCK STEP, SHUFFLE 1/2 TURN, ROCK STEP, SHUFFLE 1/2 TURN.

1 - 2	Rock du PD devant - Retour sur le PG	06h00
3&4	Shuffle PD, PG, PD, 1/2 tour à droite	12h00
5 - 6	Rock du PG devant - Retour sur le PD	12h00
7&8	Shuffle PG, PD, PG, 1/2 tour à gauche	06h00

Restarts :

Durant les murs 4 et 8, après les 16 premiers comptes, face à 12:00 heures

Durant le mur 9, après les 30 premiers comptes, face à 09:00 heures

Finale

La danse se termine sur le mur de 12:00 heures Faites un pas du PD devant !

Reprendre en vous amusant ! ! ! ! Soyez « Funny »