



HUMBLE AND KIND

Chorégraphe : Agnès Gauthier
Description : Country Waltz Dance Partner - 48 comptes – 1 Mur
Niveau : Novice
Musique : Humble and Kind / Tim McGraw

Intro : 24 comptes

Position Sweet heart ou Right Side By Side

1-6 TWINKEL TWICE

- 1-3 PG Croisé diagonale droite, PD à droite, PG en diagonale gauche
4-6 PD croisé en diagonale droite, PG à Gauche, PD à droite

7-12 BASIC AVANT, BASIC ARRIERE

- 1-3 PG devant, PD devant, PG près du PD
4-6 PD derrière, PG derrière, PD près du PG

13-18 STEP TURN ¼ TOUR CROSS, SIDE ROCK CROSS

- 1-3 PG devant, ¼ de tour à droite retour du poids du corps sur PD, PG croisé devant PD
Le cavalier se retrouve derrière la cavalière
Toujours en position Sweetheart mais en position left side by side
4-6 PD Rock step à droite, retour du poids du corps sur PG, PD croisé devant PG

19-24 SLIDE A GAUCHE, TOUCH, SLIDE A DROITE, TOUCH

Le couple se lâche les mains

- 1-3 PG grand pas à gauche sur 2 temps, PD touch près du PG
4-6 PD grand pas à gauche sur 2 temps, PG touch près du PD

Le cavalier

25-30 MAMBO FWD, BASIC ARRIERE

- 1-3 PG Rock step avant,
Retour pdc sur PD, PG derrière
4-6 PD derrière, PG derrière, PD près du PG

La cavalière

25-30 STEP TURN STEP, BASIC AVANT

- 1-3 PG devant, ½ tour à droite
PG devant
4-6 PD devant, PG devant, PD près du PG

Le couple est désormais face à face - En position Challenge

HUMBLE AND KIND (suite)

Le couple va faire les mêmes pas et donc partir chacun de leur côté.

31-36 SLIDE , TOUCH, SLIDE , TOUCH

1-3 PG grand pas à gauche sur 2 temps, PD touch près du PG

4-6 PD grand pas à gauche sur 2 temps, PG touch près du PD

37-42 BASIC ½ TOUR, BASIC ARRIERE

1-3 ¼ tour à gauche PG à gauche, PD près du PG, ¼ tour à gauche PG derrière

4-6 PD derrière, PG derrière, PD près du PG Le couple a échangé leur place

Le cavalier

43-48 BASIC ¼ TOUR, BASIC ARRIERE

1-3 PG devant, PD près PG, ¼ tour
à droite PG derrière

Ou option

1-3 Basic ¾ de tour à gauche

4-6 PD derrière, PG derrière, PD près du PG

La cavalière

43-48 BASIC ¼ DE TOUR, BASIC ARRIERE

1-3 ¼ tour à gauche PG devant,
PD près du PG, PG sur place

4-6 PD derrière, PG derrière, PD près du PG

Le couple est revenu dans la ligne de danse en position **Right Side By Side**

Reprendre en vous amusant ! ! ! ! Soyez « Funny »